



GYMNASTIQUE VOLONTAIRE LA CHAPELLE ST MESMIN

saison 2026 2027

adhérent (merci de compléter lisiblement ces informations obligatoires)	Nom		Prénom	
	Nom de naissance			
	Adresse mail (a)			
	Adresse postale			
	Téléphone			
Date naissance				

L'accès aux séances pour **toutes et tous** pourra être limité en nombre en raison d'éventuelles contraintes sanitaires.

Grille adhésions : du 07 septembre 2026 au 02 juillet 2027 (pas de cours pendant les congés scolaires)

Enregistrement des inscriptions en séance ou en adressant ce bulletin complété et accompagné du chèque de règlement par courrier à l'adresse postale de Josette NIAF trésorière de la GVF qui est indiquée en bas à droite de ce document.

Choix = mettre une croix dans les séances des activités que vous avez retenues.

1 - ACTIVITES FITNESS 83,00 € (jusqu'à 3 cours par semaine)					
Lundi					Choix
18h30	19h30	Messaouda	Bonneau salle B	Renfo musculaire	
Mardi					Choix
8h45	9h45	El Mehdi	Hatton dojo 2	gym cardio renfo	
9h45	10h45	El Mehdi	Hatton dojo 2	gym cardio renfo	
14h00	15h00	Messaouda	Hatton dojo 2	gym séniors	
18h30	19h30	Brigitte	Bonneau salle A	gym	
18h45	19h45	Romane	Bonneau salle B	Stretching	
Jeudi					Choix
9h00	10h00	Messaouda	Hatton dojo 2	renfo musculaire	
10h00	11h00	Messaouda	Hatton dojo 2	renfo musculaire	
18h00	19h00	Romane	Bonneau salle B	Gym douce activités physiques adaptées	
19h00	20h00	Messaouda	Bonneau salle B	Cardio endurance	
Vendredi					Choix
10h00	11h00	El Mehdi	Hatton dojo 2	gym séniors	

2 - PILATES 83,00 € (1 cours par semaine)					
Lundi					Choix
17h30	18h30	Messaouda	Bonneau salle B		
Mercredi					Choix
18h15	19h15	Messaouda	Bonneau salle B		
19h15	20h15	Messaouda	Bonneau salle B		

3 - GYM POSTURALE 83,00 € (1 cours par semaine)					
Mardi					Choix
10h45	11h45	El Mehdi	Hatton dojo 2		
Vendredi					Choix
9h00	10h00	El Mehdi	Hatton dojo 2		

4 - YOGA 128,00 € (1 cours par semaine)					
Jeudi (vselon disponibilités en fonction des cours)					Choix
9h00	10h00	Sylvie	pleiss des hauts salle de danse		
10h15	11h15	Sylvie	pleiss des hauts salle de danse		
11h30	12h30	Sylvie	pleiss des hauts salle de danse		
16h45	17h45	Sylvie	Bonneau salle B		
18h00	19h00	Sylvie	Bonneau salle A		
19h30	20h30	Sylvie	Bonneau salle A		

ACTIVITES AQUATIQUES					
Mercredi					
5 - NATATION 103,00 € (1 cours par semaine)					Choix
19h00	20h00	Laetitia	Piscine grand bassin	Niveau 1	
20h00	21h00	Laetitia	Piscine grand bassin	Niveau 1	
19h00	20h00	Christophe	Piscine grand bassin	Niveau 2	
20h00	21h00	Christophe	Piscine grand bassin	Niveau 2	
6 - AQUA GYM 103,00 € (1 cours par semaine)					Choix
19h00	19h45	Violette	Piscine petit bassin		
19h50	20h35	Violette	Piscine petit bassin		
20h40	21h25	Violette	Piscine petit bassin		

7 - GYM ENFANTS 63,00 € (1 cours par semaine)					
Mercredi					Choix
15h45	16h45	Françoise	Bonneau salle B	6 - 8 ans	
17h00	18h00	Françoise	Bonneau salle B	9 - 12 ans	

(a) pour réception licence et reçu fiscal adressés par la FFSV EPGV
les chèques ne seront encaissés que début octobre 2026

Sont surlignées en jaune les cours dont l'effectif est complet.

TARIF ADHESION SAISON 2026 2027				adhésion
1	Fitness (jusqu'à 3 cours par semaine)	83,00 €		
2	Pilates (1 cours par semaine)	83,00 €		
3	Gym Posturale (1 cours par semaine)	83,00 €		
4	Yoga (1 cours par semaine)	128,00 €		
5	Natation (1 cours par semaine)	103,00 €		
6	Aqua gym (1 cours par semaine)	103,00 €		
7	Gym enfants	63,00 €		
8	Sous total (1 à 7)	=		
9	Supplément hors commune	6,00 €		
10	Licence FFSV EPGV 2026 2027 (obligatoire)			
	adulte	35,80 €		
	moins de 18 ans	27,50 €		
	déjà détenteur d'1 licence FFSV EPGV 2026 2027	0,00 €	0,00 €	
		=		
11	Total (8 + 9 + 10)			

document, accompagné du questionnaire de santé complété, à retourner avec le chèque de règlement à :

Josette NIAF Trésorière de la GVF La Chapelle St Mesmin

16 Impasse Robert de Cotte

45380 La Chapelle Saint Mesmin

mail : josette.niaf@hotmail.fr

tél : 07 88 41 42 08

Ordre du chèque : GVF La Chapelle

Gymnase Aurélien HATTON : 7 rue du coin chaud

Piscine municipale : 1 rue de Monteloup

Complexe Nicolas Bonneau : 5 - 7 rue d'Ingré

Salle du Plessis des hauts : rue du Moulin